

市中心医院

女子突发主动脉夹层 专家8小时化解“险情”

本报讯(记者刘伟)10月底的一天,38岁的李女士(化名)迎来了第二个宝宝的诞生。当全家沉浸在喜悦中时,厄运却悄悄降临。产后第二天,李女士突发严重心血管病,于11月2日晚转到周口市中心医院救治。

“一分钟也不能耽误!”为救治李女士,该院副院长毛国璋坐镇指挥,心脏外科血管团队协同急救中心团队、麻醉科及护理团队、妇产科及

超声科团队紧急会诊,在医学科、设备科协调下,克服一切困难与时间赛跑,紧急从外地调用术中支架系统,全力以赴抢救患者的生命。

历经八个小时奋战,专家团队成功为患者进行了主动脉瓣膜置换,升主动脉及主动脉弓全弓人工血管置换及远端夹层的支架象鼻手术,同时行冠脉血管的重建及颈部左右颈总动脉左锁骨下动脉的血管重建。

术后诊断:李女士为I型主动脉夹层(复杂型)、马凡氏综合征等。目前,患者被平稳转到了普通病房,正在康复中。

据了解,主动脉夹层是一类非常严重的心血管疾病。I型主动脉夹层及主动脉弓全弓人工血管置换,因此I型主动脉夹层可以说是最严重的心血管疾病。主动脉夹层病人的死亡率高达百分之五十以上,且每

拖延1小时死亡率增加1%,加之剖宫产后刚两天患者身体虚弱,可谓命悬一线。

该院心脏外科血管外科吴主任介绍,目前“Bentall+孙氏”手术是目前中国心脏血管外科最尖端最复杂的疑难大手术。本例“Bentall+孙氏”的成功实施,标志着周口市中心医院的整体技术实力迈上了一个新台阶。

市中医院

心衰中心完成现场核查

本报讯(记者史书杰)日前,周口市中医院心衰中心迎来现场核查。本次核查工作组由四川大学华西医院张庆教授、新疆医科大学第一附属医院艾力曼·马合木提教授、威海市中心医院柳森教授以及心衰中心总部办公室高佳颖主任组成,核查以线上方式举行。

市中医院副院长史卫东在致辞中表示,近年来,医院组建心衰多学科管理团队,设置心衰门诊和心衰病房,与基层医院建立顺畅的双向

转诊制度,克服各种困难,积极推动分级诊疗制度的落实。医院将以此次核查为契机,发挥好心衰中心管理作用,为心衰患者提供更为优质的医疗服务,让更多心衰患者受益。

中国心衰中心核查组组长张庆教授介绍心衰中心认证的意义,对线上核查的流程进行详细地讲解,强调心衰中心规范化建设和常态化质控的重要性。

按照核查流程,该院心衰中心副

主任、心内科主任张彦来围绕中心概况、设施条件、制度、流程、随访、分级诊疗、优势、亮点、数据填报、质控指标、持续改进计划及奋斗目标、工作总结等方面,对心衰中心建设工作进行全面汇报。

核查通过视频播放的形式展示该院心衰中心建设成果,详细展现心衰中心建设历程、日常运营管理及心衰中心的特色和亮点。核查组专家与心内科专科医生、基层合作单位代表、随访团队代表、营养

师、临床药师等逐一进行交流与提问。结合抽查病历及在院患者病历,专家对心衰中心的患者管理工作、合理安全用药方面给予肯定,对突出的短板问题进行全面指导。

在核查反馈阶段,专家组组长张庆教授对该院心衰中心线上核查情况进行总结反馈,对医院心衰中心的建设工作给予充分的肯定,并结合实际提出切实可行的指导意见,达到以评促建的重要意义。

周口开启“全飞秒时代”



常言说“冬天进补,来年打虎”,就是说冬天把身体养好,免疫力和抗病能力增强了,下一年身体就更强健。近年来,随着人们生活水平的提高,大家常在冬季运用中医的膏方养生、防病、治病。怎样进行中医体质辨识?如何选择中医中药膏方呢?

膏方在体质调治方面的优势
中医上讲:体质是指人体综合和相对稳定的固有特质。根据王琦教授“体质可理论”,体质的偏颇状态是可以通过中医体质辨识调节来改变的。

偏颇体质是产生病变的基础,因此必须积极调治,中医养生是调治偏颇体质的有效途径,药食调治又是极常用的方法。正如药王孙思邈所说,为医者,当先洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命

冬季膏方养生知多少

药。膏方作为药食调治的重要组成部分,是中药经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或果冻状剂型。

膏方调治偏颇体质的特点
一、治病求本,本在体质。膏方调补以“标本兼治”为目的,用药一般为温和平缓,适合长期服用,全面平衡人体机能,且能体现中医“缓则治本”的原则。

二、偏颇体质一旦形成即相对稳定,需要长时间调治,服用膏方代替了长期煎煮汤剂的短板。

三、膏方熬制成品后,便于服

用、携带和存储,更适应现代人的饮食和用药习惯,优于汤剂、散剂、蜜丸和水丸。

四、膏方口感良好,易于人群接受,更适合偏颇体质的人群长期调治服用。

九种体质膏方的组方原则
一、九种体质膏方的组方必须遵守中医学君、臣、佐、使的用药原则和规律。

二、体质的膏方必须遵守不同体质形成的生理和病理机制,依据其体质特征遣方用药,根据九种体质辨证施治,一人一方,一方一膏,

近日,德国蔡司全飞秒 Smile3.0 激光手术系统正式落户周口爱尔眼科医院,填补了周口无全飞秒设备的空白。

据介绍,此次引进的全飞秒 Smile3.0 手术系统,可以准确控制角膜切削的厚度、范围。它的适应范围进一步扩大,年龄18—50岁,近视度数小于1000度,散光度数小于500度且屈光状态稳定无进展,无其他眼科疾病的近视患者都可以接受全飞秒 Smile3.0 激光手术。

记者刘伟 摄



市中心血站

全力保障我市临床用血需求



本报讯(记者史书杰)为保障我市临床用血需求,2022年以来,周口市中心血站全力克服疫情对全市无偿献血工作不利影响,确保临床用血安全有序,实现血液供应充足。

今年以来,在全面做好疫情防控工作的同时,市中心血站主动作为、多措并举,加大无偿献血的宣传力度,加强采血一线人员安全防护,认真筛查回访严把血源关口,有力保障我市医疗临床用血需求与血液安全。1月1日至10月31日,市中心血站采集血液70418人次,累计采血量达133896个单位,其中血小板5602个治疗量。

为保障全市临床用血,市中心血站全体人员延长采血时间,周六周日、节假日不休息,开展采血车进校园、社区、乡镇集市等多种形

式的无偿献血活动,保证全市临床用血安全,实现血液供应充足、质量安全、服务高效。

在完成我市临床用血的基础上,同时完成了上级下达的应急血液调剂任务。市中心血站先后分17批次外调支援郑州、吉林、天津、上海、北京等地市疫的情防控临床用血。近期省卫健委《关于2022年上半年全省血液采集情况的通报》中显示,我市无偿献血量和献血人次分别比去年增长19.8%、19.4%,无偿献血量和献血人次增长均排名全省第二名。

下一步,市中心血站将认真总结经验,切实履行职责,加大无偿献血宣传招募力度,加强血液质量安全,进一步提升血液应急保障能力,为全市人民的身体健康和临床用血安全作出新的贡献。

西华县妇幼保健院

成功救治双胎早产低出生体重儿

本报讯(记者刘伟)近日,西华县妇幼保健院新生儿科监护室成功救治双胎早产低出生体重儿,其中,大宝2.07公斤、小宝2.1公斤,经过23天救治,双胞胎婴儿体重达标,各项生命体征平稳。

据了解,产妇李某来自该县东夏亭镇,在妊娠33+6周时,出现先兆子痫症状,便到县妇幼保健院就诊,符合子痫前期手术指征进行了剖宫产。由于早产,患儿抵抗力差,各器官组织发育不成熟,易出现各种并发症,危及生命。

为了救治两个幼小生命,新生

儿科医生为患儿制订详细救治方案,力求做到“快精细柔稳”。两个宝宝出生后即出现呼吸困难,医生立即给予药物应用,缓解他们的呼吸困难,派有资历高、经验丰富的护理人员24小时护理,持续监测生命体征。在此阶段,两个宝宝出现不完全性肠梗阻,医生给予灌肠、胃肠减压,他们的奶量从鼻饲改为口服1毫升、2毫升、3毫升、5毫升……缓慢增加,直到他们能全肠内营养。

经过23天治疗及精心护理,目前两个宝宝已平安出院,家属特意送来锦旗表示感谢。

传承中医药文化瑰宝 促进新时代中医药文化发展

新冠肺炎疫情暴发以来,中医药成为抗疫的一大亮点。目前,我国与150多个国家和地区分享中医药抗疫经验,抗疫的中药方剂被多个国家借鉴和使用,为全球抗击疫情发挥积极作用。当下,中医药的振兴发展迎来了天时、地利、人和的大好时机。在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程上,我们应以高度文化自信,苦练本领,挖掘中医药精华,传承中医药文化瑰宝,促进新时代中医药文化发展。

继往开来,坚定中医药文化自信。中医药文化在我国历史悠久且民族认同感较高,因其保健养生的特色理念及具有特色的治疗手段,在我国多次应对重大疾病、公共卫生安全事件中发挥了重要作用,表现出了旺盛的生命力。它不仅凝聚着中华民族几千年的健康养生理念及深邃的哲学智慧,也是打开中华文明宝库的钥匙。增强中医药文化自信,坚定中医药文化自信,就必须深刻认识到中医药文化在中医药事业发展中的重要引领作用。

练好内功,弘扬真正中医精髓。屠呦呦是首位获得科学类诺贝尔奖的中国人,她从中医古籍《肘后备急方》中得到启发,创建了低温提取青蒿抗疟有效成分的方法,并最终发现了青蒿素,为人类带来了一种全新结构的抗疟新药,标志着人类抗疟步入新纪元。发展中医精髓要在遵循中医药发展规律的基础上,坚持典籍研

究,加强实践和病案学习,开展中医药防治重大罕见疾病等临床研究,挖掘和传承中医药宝库中的精华精髓,用现代医学语言讲述中医药临床经验。坚持培养中医思维和跨学科的学习,在“思”和“悟”中坚持中医思维的多维度发展、创新性发展。

统筹规划,推进多形式中医药文化传播。首先要培养专业的中医药传播人才,守住传承创新发展的战略资源,确保薪火相继、根脉相传。其次是多方面协同配合,中医药文化传播不能自我设限,要发动医疗机构、文旅行业、教育领域等多方面的协同配合,将中医药文化传播纳入教育、宣传、医养等发展规划中。最后要拓展中医药文化传播渠道,利用新媒体和公共文化平台,开展群众喜闻乐见、内容丰富的中医药文化科普宣传、教育等活动,让中医药文化更好地走进校园、社区、家庭,提升广大群众对中医药的了解度和参与度。

中医药文化不仅是华夏民族的财富,更是全世界人类的共同瑰宝。推进新时代中医药文化发展,对我国经济建设、人类健康卫生发展转变等方面具有实践价值。因此,深入学习领会其精髓要义,坚定发展中医药的文化自觉和文化自信,创新实干,才能在变局中开新局,推进中医药学实现更高质量的现代化发展,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴中国梦作出更大贡献。

(河南中医药大学 樊思涵)

疫情之下如何养生

很多人都知道饱食伤胃、饮酒伤肝、吸烟伤肺……但有这样一件事,它对五脏六腑损伤极大,并让人难以察觉,尤其是在疫情的笼罩之下,它出现得更频繁、危害更大。

它就是——不良情绪,不良情绪是体内的“定时炸弹”。下面这些健康问题,可能都是坏情绪惹的祸。

1.过度忍耐——胆囊炎
人们常用“肝胆相照”形容彼此的亲密无间。在人体中,肝与胆也是一对“患难与共”的“兄弟”。如果情志失调,肝气郁滞,不良情绪无法正常发泄,就会影响胆汁疏利导致胆囊炎。

2.压力太大——心肌缺血
当人承受过大的心理压力,持续压抑的心情会使血液的有形成分发生改变,最典型的就是血小板。血管最里面的一层是内皮,像贴在墙上的墙纸,持续压力下内皮细胞开始凋亡,脱下一小片以后就露出斑斑的“墙面”,血小板容易在上面聚集形成血栓,导致心肌缺血,严重者还会导致心肌梗死。

3.思虑过重——肠胃不适
胃的“本职工作”是消化,但肠胃是最容易受情绪影响的器官之一。人的不良情绪传输到大脑后,会反作用于肠胃,影响胃肠蠕动、分泌功能,使胃肠发生痉挛或其他不适,甚至出现所谓“气得胃痛”的问题。

4.经常生气——肝脏受损
五脏分管不同情志,其中肝主怒,爱激动发火的人气血向上涌,易伤肝气,诱发心脑血管疾病。而肝郁气滞又会激发人的坏脾气。人们因喝酒过度、睡眠不足等会对肝脏造成严重负担,如果还易怒,那就是对肝脏“火上浇油”。

5.心情抑郁——生殖系统疾病
中医认为,肝经循行的位置会经过

人们的生殖系统和泌尿系统,当肝气不舒、肝气郁结的时候,肝经循行的部位会出现问题。如女性暴怒后会出现月经紊乱,就与此有关。

6.长期焦虑——心脏神经官能症
当情绪长期低落,或突然间受到不良情绪刺激时,不少人会出现胸痛、胸闷、气短、心慌、出长气、焦虑、睡眠差,有时会伴有心率快、容易出汗等情况。该病主要是由于植物神经功能紊乱导致心血管系统出现症状,其诱因为多生活不规律、睡眠不足、工作紧张、思想压力大等等。

7.心情不好——乳腺受伤
当女性总是处于怒、愁、忧、虑等不良情绪状态,就会抑制卵巢的排卵功能,出现孕酮减少,使雌激素相对增高,导致乳腺增生。

8.斤斤计较——癌症上门
胃癌、肝癌、颅内恶性肿瘤等,与易怒、“小心眼”、过度压抑自己情绪有关。好心情,就是最好的养生!如果实在不能放松,不妨试试这些“小手段”——

解忧茶 药材:陈皮4g、炒栀子3g、白菊花3g,制成代茶饮。功效:陈皮行气化痰和胃;栀子清心火;白菊花平肝明目。三味药搭配在一起,对缓解焦虑、心烦、失眠、嗓子不利有好处。

解忧穴 膻中穴:位于两乳穴连线中间,是任脉上的穴位。期门穴:位于锁骨中线与第六肋间交接的地方,是肝经的募穴。双手拇指放在膻中穴、期门穴上轻轻震颤三五分钟,改善气血流通,使胸中气机通畅,对心烦急躁、坐卧不安、胸闷憋气、轻度憋喘有好处。

补营养 调整膳食平衡,强化精神健康相关维生素、矿物质的补充,也能改善情绪。

(周口市中医院急诊科 陈雪艳)

健康周口

幽门螺杆菌——明确致癌物

幽门螺杆菌是慢性胃炎、消化性溃疡的重要致病因子,幽门螺杆菌感染是常见的细菌感染之一。临床研究发现,大部分的十二指肠溃疡及胃溃疡与幽门螺杆菌感染有关,幽门螺杆菌感染会使消化性溃疡的发生率增加20%以上。

1994年世界卫生组织/国际癌症研究机构(WHO/IARC)将幽门螺杆菌定为第I类生物致癌因子,明确为胃癌的危险因素。幽门螺杆菌感染主要会导致患者出现慢性胃炎、胃溃疡等疾病,因此,当患者出现以下症状时,应及时就医并接受正规治疗:

胃部疼痛:胃部出现绞痛、烧灼痛,或伴烧心、反酸等症状,部分患者进食后有食物刺激痛,提示可能存在胃部的糜烂、溃疡等。
腹胀:经常感到腹部胀满,即使未进食也会有腹胀不适感。
频繁打嗝:频繁地打嗝、暖气,提示胃动力不足。
食欲不振:主要表现为食欲欠佳,没胃口,并常伴消化不良的症状。

幽门螺杆菌主要是通过口-口、粪-口等方式传播,做到以下几点,就可以实现早期预防,远离幽门螺杆菌。

采用家庭分餐制
如果家庭成员中有人感染幽门螺杆菌,一定要分餐,并用公筷、公勺盛饭夹菜,不要相互夹菜,餐具要定期煮沸消毒20分钟。

不要口对口喂饭
杜绝用嘴喂孩子,儿童由于免疫系统发育不完全,是幽门螺杆菌感染的易感人群,不要用嘴去触碰婴儿奶嘴及各种食物。有人会不自觉地用嘴唇或舌头感知食物温度,或在喂奶前先用奶嘴尝一口,这些习惯都应该摒弃。

养成良好卫生习惯
饭前便后必须洗手,蔬菜、瓜果要洗净或削皮,不吃半生不熟的肉类,不喝生冷水。

定期体检
如果家庭中有有人感染幽门螺杆菌,其他成员的阳性率也会增加,应定期体检,及早防治。

(周口市疾控中心 许场)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkbrwsb@126.com