

每个人都会长出4颗智齿、拔除智齿能瘦脸……

这些误区你必须知道

智齿是人类牙槽骨上远中侧的第三颗磨牙,也是萌出最晚的磨牙。由于它通常在16岁至25岁萌出,此时人的心理、生理发育接近成熟,因此被称为智齿。那么,每个人都会长出4颗智齿吗?拔除智齿真的能瘦脸吗?会导致邻牙松动吗……今天,我们就一起来聊聊关于智齿的认知误区。

误区一:每个人都会长出4颗智齿

小孩子有28颗牙齿,成年后会长出4颗智齿,变成32颗,这是我们很多人早年间接收到的知识。然而,并非每个人都会长出4颗智齿。

有的人在胚胎时期,口腔内没有发育出智齿的牙胚,自然不会长出智齿。有的人虽然有智齿牙胚,但智齿始终藏在牙龈中不萌出,看起来就像是没长智齿。

当然,即使人们长出了智齿,也不一定是4颗。由于个体差异,拥有0颗至4颗智齿都是可能的。为了确定自己口腔内有几颗智齿,可以通过临床检查,并配合拍摄曲面断层X线片来观察。这样的检查能够直观地显示智齿的数量以及它们的生长情况。

智齿通常会在25岁之前萌出。即使智齿晚于这一时期萌出,只要功能正常,也不会对人体造成影响。然而,如果智齿没有萌出且造成了牙龈发炎、相邻牙齿疼痛,人们则应当及时就诊。



邢林学,周口德正医院口腔颌面外科主任,副主任医师,周口市口腔学会委员,曾到北京医科大学、河南省人民医院口腔科进修。他从事口腔临床工作30余年,在治疗口腔常见病、多发病等方面有着丰富的临床经验,擅长颌面炎症、口腔肿瘤、颌面外伤、颌面肿物的诊治。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256



邢林学(左)为患者诊治。

误区二:拔除智齿能瘦脸

拔除智齿就能瘦脸,是不少女生选择拔智齿的动力之一。然而,拔智齿和瘦脸的关系并不大。

人们脸部的形状和轮廓主要受到下颌骨和颧骨等头部骨骼的影响。下颌骨的下颌角大小对脸型有重要影响。正常人的下颌角约为120度,如果下颌角比较小,接近直角,脸型会接近“国字脸”。这种脸型对男生来说较为合适,但对于女生则可能不太美观。若下颌角较大,脸型看起来会比较修长,显得更加秀美。现在的瘦脸手术实质上是一种下颌角修整术,通过磨去下颌多余的部分,将下颌角调整到接近120度。

智齿是在人们的下颌骨完全成形之后才萌出的,对下颌角没有影响。即使拔除智齿,也不会使下颌骨发生明显改变。因此,拔除智齿并不会瘦脸。

但是,网络上有很多人说,自己拔除智齿后面部确实瘦了。这是怎么回事呢?

其实,这是因为他们的智齿生长出现问题,对口腔造成不良影响,使口腔和颌面部肌肉变得紧张。他们拔除智齿后,口腔和颌面部的软组织变得松弛,面部因肿胀形态有所变化。待面部消肿后,加之因拔牙疼痛减少进食,他们会觉得面部瘦了一些。

误区三:拔除智齿会导致邻牙松动

有的人拔了智齿后,发现与智齿相邻的牙齿松动了,便归咎于拔智齿上。其实,邻牙松动和智齿真的有关,却和拔智齿这个行为没有关系。

一般情况下,每颗牙齿的牙根都在独立的牙槽窝内,两个牙根之间有牙槽骨作为间隔。因此,拔除智齿按理说并不会引起邻牙松动。

然而,许多人的智齿生长是有问题的,挤压了相邻牙齿的空间,使邻牙牙根旁边的牙槽骨吸收。但智齿会暂时为邻牙提供支撑,使得邻牙不会松动。而当

智齿拔除后,邻牙缺乏支撑,就出现了松动。可见,松动其实发生在智齿拔除以前,只是没有表现出来罢了。

有的人还会担心拔除智齿后,对邻牙的咀嚼功能造成影响,甚至影响发音。实际上,智齿与对颌牙一般咬合不良,甚至完全没有咬合关系,因此它在咀嚼中的作用很小,拔除后不会影响其他牙齿咀嚼食物。而发音功能主要取决于前牙(门牙)及前磨牙,智齿位置靠后,拔除后对于发音是没有影响的。

误区四:拔除智齿会使记忆力变差

有的人在拔除智齿后,感觉自己的记忆力变差了。其实,拔除智齿和记忆力没有关系,可能是拔牙时的刺激导致短期记忆力下降。

智齿除了在冠周炎发作的时候会因为疼痛而影响思考能力外,与人的记忆和思考没有任何关系。智齿只是一颗普通的牙齿,它的牙髓中除了血管、结缔组织之外,只有牙槽神经的分支。

包含在牙髓中的牙齿神经是牙槽神经的神经末梢,牙槽神经来自颌神经,是三叉神经的分支。三叉神经虽然是颅神经的一支,但它的主要功能是负责面部感觉和咀嚼肌运动,与记忆力没有关系。

有的人感觉拔了智齿后短期内记忆力变差,很有可能是因为拔牙时使用的麻醉剂以及比较强烈的疼痛和噪音刺激造成的暂时不适。(周口德正医院 邢林学)